

УРОК В ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЕ

ПРЕДМЕТ: Основы православной веры

Тема: Молитва – общение с Богом. Виды молитв. Крестное знамение. Поклоны.

Цель урока: Ознакомление детей с понятием молитвы, ее значением в жизни христианина, видами молитв, а также с сущностью и содержанием молитв в жизни православного христианина. Виды молитв. Крестное знамение. Поклоны.

В результате данного занятия учащиеся должны:

Знать, что Молитва – возношение ума и сердца к Богу, совершаемое в благоговении.

Поклоны – знак нашего смирения перед Богом.

Крестное знамение - это малое священнодействие, в котором христианин, изображая на себе знак Креста Господня с призыванием Имени Божьего, привлекает на себя Божественную Благодать Святого Духа.

Дать примеры жизненных ситуаций, по которым можно судить о значении в жизни христианина молитв.

Объяснить сущность и значение молитв, объяснить содержание Молитвы Господней. Виды молитв. Зачем необходимо Крестное знамение и поклоны.

Уметь правильно совершать крестное знамение, поклоны.

Используемая литература:

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. – М.: Российское Библейское общество, 2000. – 372 с.
2. Библия для детей. Священная история в простых рассказах для чтения в школе и дома. Ветхий и Новый Заветы. Составил протоирей А. Соколов, - Скт-Птб. – 2003. – 838 с.
3. Закон Божий (для семьи и школы со многими иллюстрациями). Сост. протоирей Серафим Собоудской. Издание четвертое. – М.: Типография преп. Иова Почаевского.- 1987. – 723 с.
4. Святитель Филарет Московский. Православный катехизис.– М.: Издательство Сретенского монастыря, 2002. – 221 с.
5. Как должно молиться и вести себя в храме. – М.: Даниловский благовестник, 1998. – 160 с.
6. Священная история Ветхого и Нового Завета. Учебное пособие для воспитанников воскресных школ. Сост. Никифоров А.В., - Одесса.: Св. – Казанская церковь. – 2005.- 202 с.
7. Полный церковно-славянский словарь (с внесение в него важнейших древно-русских слов и выражений). Сост. Священник магистр Григорий Дьяченко. – М.: Издательство «Отчий дом», 2006. – 1120 с.
8. Почему надо ходить молиться в храм. – М.: «Центр Благо», 2001. – 48 с.
9. Детский молитвослов. - М.: Издательство Сретенского монастыря, 2004. – 31 с.

При использовании материалов ссылка на источник обязательна!



Наглядные пособия:

- Как правильно совершать крестное знамение
- «Молитва Господня»

ПЛАН:

1. Сущность и значение молитвы
2. Содержание и виды молитвы
3. Крестное знамение
4. Поклоны
5. ВОПРОСЫ для контроля знаний

СЛОВАРЬ:

1. **Молитва** – возношение ума и сердца к Богу, совершаемое в благоговении.
2. **Поклоны** – знак нашего смирения перед Богом.
3. **Крестное знамение** - это малое священнодействие, в котором христианин, изображая на себе знак Креста Господня с призыванием Имени Божьего, привлекает на себя Божественную Благодать Святого Духа.

«...тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь...» (Мф.:7:14)

«...непрестанно молитесь...» - заповедует нам

св. апостол Павел (1 Сол. 5: 17).

1. Сущность и значение молитвы

Никогда, ни в каком деле, ни при каких обстоятельствах нельзя православному христианину без молитвы. Она приближает нас к Богу, и Бог расширяет и укрепляет ее, и дает силу благодати мыслям и поступкам.

Приходя в храм Божий для молитвы, мы должны знать и помнить, что мы дети Отца Небесного и пришли в Его дом; должны стоять с сыновними чувствами искренней любви и благодарности, с пламенной молитвою.

Наш дух должен вопиять: *Авва Отче!* (Рим. 8: 18).

Молитва – возношение ума и сердца к Богу, совершаемое в благоговении.

Молитва – это обращение к Богу с просьбой или с благодарностью.

Сам Господь Иисус Христос с молитвой соединяет надежду получить желаемое: «**еже аще что просите от Отца во имя Мое, то сотворю, да прославится Отец в Сыне**» (Ин.14:13).

Молиться можно вслух и про себя – Бог всегда услышит нас, Он знает каждую нашу мысль, каждое чувство. Но вначале надо научиться молиться вслух, а для этого надо обязательно ходить в церковь.

ХРАМ – дом молитвы, особого присутствия Бога. Поэтому приходить в храм и находиться в нем необходимо с благоговейным настроением: не разговаривать, не переходить с места на место, не толкаться, не уходить до конца службы.

Входя в храм и выходя из него, надо трижды перекреститься и поклониться в пояс по направлению к алтарю, мысленно молясь: «Боже, милостив буди мне грешному (грешной)» или «Боже, очисти мя, грешного (грешную) и помилуй мя».

Церковные богослужения (в т.ч. молитвы) проводятся на церковнославянском языке – на языке, который по воле Божьей был создан святыми равноапостольными князьями

При использовании материалов ссылка на источник обязательна!



Кириллом и Мефодием. Он был необходим для наших далеких предков славян еще в 9 веке в первую очередь для письменности, для перевода Библии на понятный язык и проведения богослужений на нем в христианских храмах по всей территории Древней Киевской Руси.

Однако, вернемся к молитве.

Почему на домашней молитве или в храме Церковь влагает в наши уста молитвы от лица всех, а не от одного лица?

Потому что Церковь внушает нам непрестанную взаимную любовь, чтобы мы всегда и во всем на молитве и в жизни любили друг друга, чтобы мы, подражая Богу в трех Лица, составляли Единую Церковь Христову.

«Да вси едино будут, якоже Ты, отче, во Мне, и Аз в Тебе, да и тии в Нас едино будут» (Ин. 17: 21).

«...Без молитвы, - пишет старец Силуан Афонский, - душа не пребудет в любви Божией, ибо через молитву приходит благодать Святого Духа. Молитвою хранится человек от греха, ибо молящийся ум занят Богом и во смирении души стоит пред лицом Господа, которого знает душа молящегося...

...Но если кто молится Господу, а думает о другом, то такой молитвы не послушает Господь...

...Кто молится по привычке, у того нет перемены в молитве, а кто усердно молится, у того много перемен в молитве: бывает борьба с врагом, борьба с самим собою, со страстями, борьба с людьми, и во всем надо быть мужественным...

...Если молитва наша угодна Господу, то Дух Божий свидетельствует в душе; он приятный и тихий...

...Непрестанная молитва приходит от любви, а теряется за осуждение, за празднословие и невоздержание. Кто любит Бога, тот может помышлять о Нем днем и ночью, потому что любить Бога никакие дела не мешают...

...Молитва есть лучшее дело для души. Молитвою приходят к Богу; молитвою испрашивают терпение, смирение и всякое благо...»

По опыту святых отцов, молитва труднее всех добродетелей.

Ничего тяжелого не почувствует тот, кто не знает, что такое беседовать с Богом, кто в церковь заходит, чтобы только посмотреть, торжественно ли идет служба и нет ли тут его знакомых. Трудность эта состоит в напряженном устремлении ума к предметам духовным, в обуздании греховной природы, от них отвращающейся, в отгнании уныния, когда не исполняется чего просим. В продолжении этих подобных затруднений заключается подвиг, а подвиг необходим, ибо без борьбы и победы не может быть награды.

При использовании материалов ссылка на источник обязательна!



Апостол Павел внушает нам: «...да приступаем во святилище с искренним сердцем, во извещение веры...» (Евр. 10: 22).

Многие, как объясняет апостол Иаков, не получают от Бога, потому что не на доброе просят, а для того, чтобы просимое употребить по своим желаниям.

Троекратно молился Спаситель «...да мимоидет от Меня чаша страданий», но каждый раз взывал к Отцу Своему: «обаче не якоже Аз хощу, но якоже Ты» (Мф. 26: 39-44).

Святой Василий Великий советует: *«проси себе того, что достойно Бога. Хотя пройдет и месяц, и год, и трехлетие, и большее число лет, не отступай, но проси с верой, непрестанно делая доброе, и получишь, если сие угодно Богу, ибо Он лучше тебя знает, что полезно тебе»* (Творения свт. Василия Великого, ч. У).

Оптинский старец Нектарий так наставлял в молитве:
«...«Господи, милостив буди мне грешному!» - сказал мытарь в притче Господней, и сказал с силой, с верой, со слезами. Одно это и надо – истинное покаяние, а не на словах лишь...

Все же свое внимание должно быть устремлено на терпение, сокрушение, безгневие, сочувствие всем, неосуждение и помощь ближним (особенно духовную)».

ВЫВОД:

Молитва – дыхание духовное; молясь, мы дышим Духом Святым.

Итак, все церковные молитвы – дыхание Духа Святаго, как бы духовный воздух и вместе свет, духовный огонь, духовная пища и духовное одеяние

2. Содержание и виды молитвы

Молитва – возношение ума и сердца к Богу с особым благоговением.

Христианин, вознося ум и сердце к Богу, должен делать следующее:

1. прославлять Бога за Его Божественные совершенства;
2. благодарить Бога за Его благодеяния;
3. просить Бога в своих нуждах.

Поэтому существует три главных рода молитвословий:

- славословие (см. пункт 1 выше);
- благодарение (п. 2);
- прошение (п. 3).

Можно молиться без слов. Пример тому, пророк Моисей, который молился так перед переходом через Чермное море (Исх. 14: 13).

Виды молитв:

I. В зависимости от вида произношения:

1. Духовная молитва или умная (сердечная) – молитва без слов, т.е. внутренняя.
2. Устная (наружная) молитва – молитва, словами произносимая и сопровождаемая другими знаками благоговения (например, поклоны).

II. В зависимости от вида прошения:

1. Хвалебные – в этих молитвах мы прославляем Бога;
2. Благодарственные – в данных молитвах мы благодарим Бога;
3. Покаянные – молитвы о прощении, когда мы каемся в грехах наших.
4. Просительные – молитвы с просьбой к Господу о помощи в несчастье, болезни, беда, нужде.

III. В зависимости от места прошения:

1. Домашняя (частная) – это молитва, которая произносится христианином ежедневно утром, вечером дома, перед вкушением пищи и после этого, перед и после окончания любого дела.
2. Церковная (общественная) – это молитва, которая произносится в храме, когда мы молимся сообща на службах.

Может быть и наружная молитва без внутренней, когда кто-либо произносит слова молитвы без внимания и усердия.

Наружная молитва без внутренней прогневляет Бога: «...приближаются Мне людие сии усты своими и устнами чтут Мя: сердце же их далече отстоит от Мене: всуе же чтут Мя» (Мф. 15: 8-9).

При использовании материалов ссылка на источник обязательна!



Так как мы постоянно грешим, необходимо сначала читать молитвы **покаянные**, а потом уже **просительные**.

Для прилежной и усиленной молитвы и доброй благочестивой жизни установлены посты.

3. Крестное знамение

Но не достаточно и одной внутренней молитвы без наружной. Имея душу и тело, мы должны прославлять Бога в телесах наших и душах наших, так как естественно, чтобы от избытка сердца уста говорили.

Двадцать веков тому назад, у евреев и язычников крест был орудием казни, предметом позора и ужаса. Не было казни мучительнее и позорнее крестной. Ей подвергали самых отчаянных разбойников и возмутителей общественного спокойствия.

А что такое крест теперь у христиан? Он есть орудие спасения, предмет благоговейного почитания для всех.

Христианин должен всегда носить на себе крест и не снимать его никогда и нигде до самой смерти.

Крест «всегда для верующих есть великая сила, избавляющая от всяких зол, особенно же от злодейства невидимых врагов», - пишет святой праведный И. Кронштадтский.

Чтобы не забывать, что сделано и что приобретено для нас Спасителем нашим, крестом мы крестимся, т. е. рукой изображаем на себе знамение креста. Обычай осенять себя при молитве крестным знаменем в Церкви христианской ведется от самой глубокой древности. Его установили св. апостолы и передали всем верным, и с того времени так крепко хранится этот обычай, что без крестного знамения не совершается ни одна молитва, ни церковная, ни домашняя, а все они начинаются и сопровождаются крестным знаменем и благоговейными поклонами.



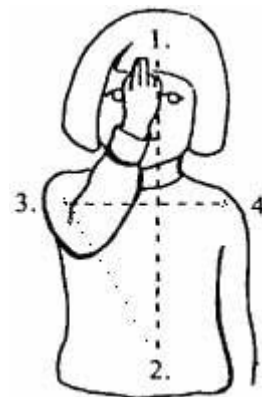
Для крестного знамения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони.

Сложенные вместе три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Святого Духа как единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий по воплощении Своим, будучи Богом, стал человеком, то есть означают Его две природы — Божескую и человеческую.

Крестное знамение - это малое священнодействие, в котором христианин, изображая на себе знамение (знак – *церковнославянск.*) Креста Господня с призыванием Имени Божьего, привлекает на себя (или на того, кого он осеняет, например, своего ребёнка) Божественную Благодать Святого Духа.

Осенять себя крестным знамением надо не торопясь: возложить его на лоб (1), на живот (2), на правое плечо (3) и затем на левое (4). И только опустив правую руку, делать поклон, чтобы невольно не допустить кощунства, поломав положенный на себя крест.

Осеняя себя крестным знамением, мы прикасаемся сложенными вместе тремя пальцами ко **лбу** - для освящения нашего ума, к **животу** - для освящения наших внутренних чувств, потом к правому, затем левому **плечам** - для освящения наших телесных сил.



Когда мы осеняем себя крестным знамением, то мысленно произносим: "Во имя Отца и Сына и Святаго Духа, аминь", выражая этим нашу веру в Святую Троицу и наше желание жить и трудиться во славу Божию.

Слово "аминь" - означает: истинно, да будет так.

О тех же, которые знаменуют себя всей пятерней, или кланяются, не окончив еще креста, или махают рукой своей по воздуху или по груди своей, святитель Иоанн Златоуст сказал: *«Тому неистовому маханию бесы радуются»*. Напротив, крестное знамение, совершаемое правильно и неспешно, с верою и благоговением, устрашает бесов, утишает греховные страсти и привлекает Божественную благодать.

ВЫВОД:

Значение для православных христиан Креста Христова таково:

- Крест Христов дает великую силу нашей молитве.
- Через Крест совершаются спасительные, добрые дела.
- Крестом отражаются греховные искушения и страсти, идущие или прямо от нечистого духа, или от греховного мира и от нас самих.
- В крестном знамении каждому из нас дана возможность совершать великое на пути нашего спасения.

4. Поклоны

Господь наш Иисус Христос был духовен в высочайшей степени, но и Он духовную молитву Свою являл и словами, и благоговейными движениями тела: иногда, например, возведением очей на небо, иногда преклонением колен и лица на землю (см. Мф. 12: 34; Ин. 17: 1; Лк. 22: 41; Мф. 26: 39).

Очень важно соединять молитвы с поклонами.

Поклон – знак нашего смирения перед Богом.

Поклоны бывают:

- **поясные**, когда мы наклоняемся до пояса,
- **земные**, когда мы становимся на колени и касаемся головою и руками земли.

Итак, подойдя ко входу в храм минут за пятнадцать до начала богослужения, вы на паперти перед дверью храма трижды осеняете себя крестным знамением, совершая после каждого поясной поклон, выражая тем самым свою благодарность Богу за то, что Он сподобил вас посетить Дом Свой, и прося Его благословения на вхождение в храм, затем входите в Дом Божий. Надо прочитать молитву: «Боже, милостив буди мне грешному».

Войдя, остановитесь около входа и также совершите три крестных знамения с поясным поклоном, выражая тем самым своё почтение к святому месту, где пребывает Дух Божий.

5. ВОПРОСЫ для контроля знаний:

1. Что такое молитва?
2. Какие виды молитв вы знаете?
3. Чем мы обычно сопровождаем свою молитву? (Крестным знамением).
4. Смысл и значение крестного знамения. (Священнодействие, через которое мы желаем привлечь себе спасительную силу Божию — Божественную Благодать, которая заступает, сохраняет и милует нас).
5. Правильное перстосложение (сложение пальцев правой руки), его значение.
6. Что означает нательный крестик для православного христианина?
7. В какие моменты церковной службы и домашней молитвы мы знаменуем себя крестом? (При троическом славословии, при чтении Трисвятого, "Приидите поклонимся", на каждом прошении ектений, при начале или окончании молитвы).
8. Что такое поклоны? Для чего они необходимы?
9. Какие виды поклонов вы знаете? Когда они используются?