

Поклоны. Виды поклонов



Но не достаточно и одной внутренней молитвы без наружной. Имея душу и тело, мы должны прославлять Бога в телесах наших и душах наших, так как естественно, чтобы от избытка сердца уста говорили. Господь наш Иисус Христос был духовен в высочайшей степени, но и Он духовную молитву Свою являл и словами, и благоговейными движениями тела: иногда, например, возведением очей на небо, иногда преклонением колен и лица на землю (см. Мф. 12: 34; Ин. 17: 1; Лк. 22: 41; Мф. 26: 39).

Очень важно соединять молитвы с поклонами.

Поклон – знак нашего смирения перед Богом.

Поклоны бывают:

- **поясные**, когда мы наклоняемся до пояса,
- **земные**, когда мы становимся на колени и касаемся головою и руками земли.

Обычай совершать земные поклоны появился в древние библейские времена. Так молился Соломон при освящении Иерусалимского храма (см.: 3 Цар. 8: 54), Даниил в плену вавилонском (см.: Дан. 6: 10) и другие ветхозаветные праведники. Этот обычай был освящен Господом нашим Иисусом Христом (см.: Лк. 22: 41) и вошел в практику христианской Церкви (см.: Деян. 12: 60; Еф. 3: 14).

Чаще всего коленопреклонения совершаются Великим постом. **Коленопреклонение и восстание**, по объяснению святителя Василия Великого, **знаменует падение человека через грех и восстание его по человеколюбию Господа.**